

CelebriTime

Magazine

**Raluca M.
Găină**

„Am creat această
gală dintr-o nevoie
sinceră de a da glas
femeilor care
construiesc în tăcere,
care nu așteaptă
recunoaștere, dar
care o merită din
plin.”

ROXANA LUPU

„Mereu mă simt la începutul acestei arte a actorului și
îmi place să mă simt mereu la început de drum. Când știi
prea multe deja te-ai plafonat și nu-mi place această
stare.”

Mai, 2025

Viata celebrităților din spatele camerelor' de filmat!



CelebriTime Magazine



Conținut editorial premium!

www.celebritimemagazine.ro
Instagram: celebritime magazine Facebook: celebritime magazine
Youtube: <https://www.youtube.com/@celebritimemagazine-qr5jl/about> e-mail: celebritimemagazine@gmail.com

Nota Editorului

În ediția din luna mai a revistei CelebriTime Magazine o avem pe copertă pe ROXANA LUPU.

Am realizat un interviu de excepție și am descoperit-o pe ROXANA, femeia din spatele carierei sale și vă invit să o descoperiți și voi, răsfoind paginile ediției din luna aceasta!

În interviul acordat am avut plăcerea de a descoperi o femeie minunată care își iubește meseria și o duce la nivel de performanță.

Acest interviu o prezintă pe ROXANA LUPU așa cum e ea, în toate aspectele ei și în tot ce o caracterizează.



Daniela Sala Fofiu -
Owner CelebriTime
Magazine
Contact: 0753 919 419

Pe de altă parte, în paginile revistei din această lună puteți să răsfoiți materiale realizate în exclusivitate cu diferite personalități printre care: Ana Maria Ducuță, Florin Burescu, Raluca Muntean, Fabio Nita, Ștefania Filip, Alesea HairTreater, etc.

Până la următoarea ediție vă invit să ne urmăriți pe toate rețelele de social media și pe www.celebritimemagazine.ro, unde vă vom ține la curent cu cele mai interesante noutăți.

Să aveți parte de o lună de poveste!

www.celebritimemagazine.ro

Instagram: celebritime magazine Facebook: celebritime magazine

Youtube: [https://www.youtube.com/@celebritimemagazine-](https://www.youtube.com/@celebritimemagazine-qr5jl/about)

qr5jl/about e-mail: celebritimemagazine@gmail.com

Cuprins Mai

NOTA EDITORULUI



**3 Nota Editorului -
Fofiu Daniela
(Sala)**

FASHION



**27 Lecția de stil -
cu Florin Burescu
Rochia de mireasă
în 2025**

INTERVIURI

CELEBRITY MAGAZINE



**7 INTERVIU
ROXANA LUPU**
„Experiențele acumulate
atât pe scenă, cât și în
viața personală, m-au
ajutat să evoluez și să
înțeleg că fiecare rol
poartă cu el o
complexitate valabilă
acelui timp.”



**34 Terapia și
coachingul – un
antrenament pentru
trup, minte și suflet**



**15 Daniela Voicu–
Artist Independent
în ascensiune: Piese
cu Mesaj și Emoție**



**40 Independența
emoțională într-o
relație**



**42 Cum să te
organizezi pentru
admiterea la Medicină
Dentară, să te bucuri
de facultate și să rămâi
în echilibru – din
perspectiva unui tânăr
stomatolog**

BEAUTY



**22 Magia
machiajului - cu
Adelina Zamfir
Ghid complet
pentru realizarea
liniei de tuș**



**44 Gala „Excelență
la Feminin” – o seară
închinată puterii,
rafinamentului și
impactului femeilor
care inspiră România**

Backstage Cover Story



**Cover Star: ROXANA
LUPU**

**Credit Foto:
CRISTINA
VALENTINA BORS
- PORTRETUL TĂU**

**Vestimentație:
ZESTAL**

ROXANA LUPU

„Simt teatrul mai aproape de sufletul meu deoarece în teatru am descoperit ce înseamnă arta actorului și cât poate să fie de ofertantă.”



INTERVIU ROXANA LUPU



CelebriTime Magazine: Cum te-ai simțit la ședința foto pentru coperta revistei?

Roxana Lupu: Am avut o experiență absolut excelentă la ședința foto pentru coperta revistei! Am lucrat cu echipa de la Portretul Tău, iar fotografa, Cristina Valentina Borș, împreună cu Alexandru Roibu, sunt o echipă extraordinară. Este a treia oară când colaborez cu ei, și de fiecare dată reușesc să surprindă exact ceea ce îmi doresc. Cristina are un talent extraordinar de a crea o atmosferă relaxată și de a surprinde cele mai naturale expresii, iar Alexandru completează perfect procesul cu atenția sa la detalii.

Aveam oarecare emoții la început dar totul a decurs minunat datorită profesionalismului lor. Îmi place cum reușesc să transforme fiecare ședință foto într-o experiență plăcută, în care mă simt confortabilă și încrezătoare.

Îi recomand din suflet pentru cei care doresc fotografii de familie, pentru business, de profil.

EXCLUSIV

CelebriTime Magazine: Ce ne poți spune despre ținutele purtate? A fost dificil să alegi ce să porți?

Roxana Lupu: Ținuta pe care am ales-o pentru ședința foto a fost una dintre creațiile speciale realizate de fetele de la Zestal. Colaborez cu ele de câțiva ani și întotdeauna când am ocazia să port o ținută de-a lor, fie la un eveniment, o ședință foto sau un spectacol, o fac cu mare drag. Emilia și Iulia sunt două persoane extrem de talentate și dedicate portului tradițional, pe care îl adaptează cu măiestrie ținutelor actuale. Le recomand cu căldură, nu doar pentru că sunt creatoare de fashion extraordinare, ci și pentru că sunt persoane deosebite. A fost dificil să aleg dintre ținutele lor, căci sunt toate minunate, am ales corsetul acesta alb, iar sacoul negru este Zara, simplu, dar de efect.

CelebriTime Magazine: Ce amintiri de preț ai din perioada copilăriei? Ce carieră îți doreai să urmezi?

Roxana Lupu: Una dintre cele mai prețioase amintiri din copilărie este legată de momentele petrecute în șanul familiei.

Îmi amintesc cu drag de verile în care timpul părea că stă în loc, iar eu petreceam ore întregi alături de mama, bunicii și prietenii din cartier. Ne jucam până târziu seara, chiar dacă părinții ne strigau din casă să venim, iar noi, încă plini de energie, insistam să rămânem afară cât mai mult posibil.

În mod ironic, ajungeam în cele din urmă în casă, deja emisiunea "Cerbul de Aur" ajunsese la jumătate.



Acele clipe erau mult mai mult decât simple jocuri; ele reprezentau un spațiu al libertății și al descoperirii.

Eram încurajați să explorăm lumea din jurul nostru, beneficiind de supravegherea părinților, dar simțindu-ne totodată liberi să ne urmăm curiozitatea și să ne lăsăm imaginația să zburde. Împreună cu ceilalți copii de pe stradă, formam un mic univers în care creativitatea noastră nu avea limite. Nu aveam încotro, iar această lipsă de restricții ne oferea un sentiment profund de apartenență și de bucurie autentică.

Privind în urmă, realizez cât de importantă a fost acea perioadă pentru formarea mea. Fiecare seară de vară petrecută afară, fiecare strigăt de la ușa casei și fiecare clipă de joc împărtășită a contribuit la dezvoltarea unui spirit liber și creativ. Astăzi, prețuiesc enorm acele amintiri, deoarece ele reprezintă nu doar bucuria unei copilării neîngrădite, ci și fundamentul valorilor de libertate, explorare și conexiune umană pe care le port cu mine în viața de adult.

Ca și carieră nu aveam o preferință, vorba bancului, cred că-mi doream să devin musafir.

CelebriTime Magazine: Când ai decis să urmezi o carieră în actorie?

Roxana Lupu: Când am ajuns la Cluj, fiind la Facultatea de Sociologie și fiind atrasă de spectacolele de teatru mi-am spus că "asta ar fi ceva ce mi-ar plăcea să fac cu adevărat".

CelebriTime Magazine: Care rol din cariera ta l-ai simțit cel mai aproape de personalitatea ta?

Roxana Lupu: Fiecare rol în parte are o poveste aparte, pot spune că primul rol în care am simțit că investesc ca actor a fost Olivia din "A douăsprezece noapte" de W. Shakespeare. Un dramaturg care poate intimidă pe un actor la început de drum, dar cu harul pedagogic al profesorului nostru Liviu Lucaci, textul a devenit real și personajul mai actual ca oricând. Apoi am jucat-o pe Ifigenia din "Ifigenia în Aulis" de Euripides. Un rol tragic prin excelență, alt tip de personaj cu o altă abordare.

Îmi aduc aminte cu mare drag de fiecare personaj jucat în parte și cred că nu am avea timp să vorbim dacă le-aș lua pe fiecare pe rând.

EXCLUSIV

CelebriTime Magazine: Din filmografia ta fac parte o mulțime de roluri regale jucate inclusiv în afara țării. Cât de greu a fost obținerea acelor roluri și cum au rezonat acele personaje cu tine?

Roxana Lupu: Rolurile le-am luat pe fiecare în parte în urma unui casting, în care la fiecare etapă se cerea să dau tot ce am mai bun. La timpul respectiv, acele personaje păreau să rezoneze profund cu mine, descoperind și exprimând fragmente ale sinelui meu pe care poate nu le cunoșteam în totalitate.

Fiecare rol era o experiență transformatoare, o ocazie de a explora nu doar personajul în sine, ci și propria mea identitate și sensibilitate artistică.

Cu timpul, însă, perspectivele s-au schimbat. Experiențele acumulate atât pe scenă, cât și în viața personală, m-au ajutat să evoluez și să înțeleg că fiecare rol poartă cu el o complexitate valabilă aceluia timp. Astăzi, privesc aceleași personaje cu un ochi diferit.



CelebriTime Magazine: Actoria de film sau actoria de teatru? Ce preferi?

Roxana Lupu: Aceste două opțiuni nu sunt două entități separate, ci două fațete complementare ale aceleiași realități. Fiecare aduce cu sine nuanțe și profunzimi unice, iar împreună ele se îmbină într-un întreg armonios. Nu este vorba de a alege între ele, deoarece, în esență, ele se completează reciproc. Evident simt teatrul mai aproape de sufletul meu deoarece în teatru am descoperit ce înseamnă arta actorului și cât poate să fie de ofertantă.

CelebriTime Magazine: Cum a fost începutul carierei tale?

Roxana Lupu: Plin de învățăminte, sușuri și coborâșuri, mereu mă simt la începutul acestei arte a actorului și îmi place să mă simt mereu la început de drum. Când știi prea multe deja te-ai plafonat și nu-mi place această stare.

CelebriTime Magazine: În 2019 ai avut rolul principal în filmul „Maria, Regina României”. Cum a fost acel rol și cum te-ai simțit în pielea unui personaj atât de emblematic?

Roxana Lupu: Am studiat în profunzime istoria și m-am inspirat din numeroase producții cinematografice istorice. În acea perioadă, lansarea serialului „The Crown” mi-a oferit o perspectivă autentică asupra universului regal, iar vizionarea filmului „The Darkest Hour”, în care Gary Oldman a interpretat un Winston Churchill remarcabil – performanță care i-a adus și un premiu Oscar – m-a ajutat să înțeleg cum se construiește imaginea unui lider puternic. Interesant este faptul că, în scenariul inițial, Regina Maria avea o scenă cu Winston Churchill, doi indivizi care se regăseau în tipologii foarte asemănătoare. Ambii au înțeles de timpuriu importanța PR-ului personal în promovarea cauzelor pentru care luptau.

Pentru a reda autenticitatea acestui personaj am abordat textul ca pe un script de teatru, analizând fiecare strat al acțiunii și detaliul din context. Mai mult, am colaborat cu un coach britanic care m-a ghidat nu doar să adopt o dicție și un accent autentic, ci și să interiorizez o întreagă cultură și un mod de a privi viața diferit.

EXCLUSIV

ROXANA LUPU

*„Fiecare rol era o
experiență
transformatoare,
o ocazie de a
explora nu doar
personajul în sine,
ci și propria mea
identitate și
sensibilitate
artistică.”*





„Experiențele acumulate atât pe scenă, cât și în viața personală, m-au ajutat să evoluez și să înțeleg că fiecare rol poartă cu el o complexitate valabilă aceluia timp.”

CelebriTime Magazine: Unde te vezi peste 5 ani?

Roxana Lupu: Sincer, prefer să las viața să mă surprindă, trăiesc prezentul cât mai prezent cu putință, încerc să prețuiesc fiecare zi în tot ceea ce fac, să fiu onestă și autentică, să am grijă de mine și de cei din jur și sunt convinsă că viitorul va fi așa cum îmi clădesc și prezentul, luminos. Detaliile le știe Cel de Sus.

CelebriTime Magazine: Dacă te-ai întoarce în trecut, ai schimba ceva din parcursul tău de până acum?

Roxana Lupu: Probabil să mă bucur mai mult de anumite experiențe, să fiu mai prezentă și mai recunoscătoare și să nu-mi mai doresc atât de mult “următorul lucru interesant”.

CelebriTime Magazine: Care a fost cea mai mare realizare din viața ta?

Roxana Lupu: O realizare care nu se oprește din devenire și anume: Copilul meu, laolaltă cu căsnicia mea cu soțul meu și faptul că ne dorim și facem tot posibilul să fim noi modele pentru el.

CelebriTime Magazine: Care este cel mai important lucru pe care l-ai învățat până acum?

Roxana Lupu: Că timpul este limitat, energia emoțională e prețioasă și să fii atent cui i-o dai pentru că nimeni nu-ți dă nici timpul, nici energia înapoi. Și a petrece timp cu cineva fiind prezent este cea mai mare dovadă de generozitate, după mine.

CelebriTime Magazine: Care este cel mai frumos aspect al meseriei tale?

Roxana Lupu: Deschiderea diferiților actori cu care am avut bucuria să lucrez, faptul că întâlnesc artiști cu viziuni și imaginație bogată, faptul că împreună creem lumi, faptul că putem influența, ridica întrebări, pune pe gânduri publicul.



CelebriTime Magazine: La ce nu ai renunța niciodată?

Roxana Lupu: La familia mea.

CelebriTime Magazine: Ești o femeie împlinită?

Roxana Lupu: Da, chiar sunt.

CelebriTime Magazine: Ce te face fericită?

Roxana Lupu: Foarte puțin, o cafea bună, zâmbetul băiețelului meu, când râd cu soțul meu, melodiile anilor 90' și soarele și marea.

CelebriTime Magazine: Ce n-ai făcut până acum, deși ți-ai fi dorit mult să faci?

Roxana Lupu: Să merg în New York.

ROXANA LUPU

„Mereu mă simt la începutul acestei arte a actorului și îmi place să mă simt mereu la început de drum. Când știi prea multe deja te-ai plafonat și nu-mi place această stare.”



EXCLUSIV

CelebriTime Magazine: Un mesaj pentru cititorii revistei.

Roxana Lupu: Căutați dopamină naturală adică mâncați sănătos, faceți sport, plimbați-vă, ridicați capul din deviceuri, conectați-vă cu cei dragi, râdeți din suflet, dansați, viața e scurtă. Mulțumesc frumos!



Daniela Voicu– Artist Independent în ascensiune: Piese cu Mesaj și Emoție



Cu o abordare autentică și sinceră, Daniela a debutat cu proiectul ei solo în 2024, aducând un proiect muzical cu piese de suflet inspirate din viața reală.

Într-o lume în continuă schimbare, artista se remarcă prin felul în care îmbină versurile sincere cu un sound actual, oferind ascultătorilor piese care vorbesc direct din inimă.

EXCLUSIV

ciat



EXCLUSIV

Inspirată de momentele de iubire, speranță, dar și de suferințele și coborâșurile vieții, muzica Danielei este o oglindă a trăirilor personale, dar și o cale de conectare cu cei care se regăsesc în poveștile și emoțiile sale.

„Fiecare piesă pe care o compun reflectă o stare de spirit, o trăire profundă. Vreau ca oamenii să simtă că le vorbesc direct din suflet, să poată găsi un refugiu în muzica mea atunci când au nevoie de încurajare sau de un mesaj pozitiv”, declară Daniela.

Pe lângă faptul că își compune singură piesele, artista se ocupă și de realizarea videoclipurilor sale, creând scenarii care reflectă și evidențiază mesajul fiecărei melodii.

Daniela pune accent pe autenticitate și pe puterea cuvintelor de a ajuta și de a inspira.





Cum a ajuns să își compună piesele

„Acum câțiva ani, eram convinsă că nu aș putea niciodată să compun piese. Îmi părea imposibil și îmi era greu să cred că ar putea deveni o realitate.

Profesorul meu de canto mă încuraja mereu să încerc, dar, pe atunci, îmi părea că îmi spunea ceva ce nu putea fi adevărat. Cu toate acestea, în timp, lucrurile au început să vină de la sine. Fără să realizez, am început să scriu, iar piesele mele au ajuns să fie apreciate de oameni. Acum, fiecare melodie pe care o compun mi se pare un pas înainte, iar acest lucru mi se pare cu adevărat „wow”.

Mesajul meu pentru toți este să nu vă limitați, să nu renunțați niciodată și să încercați să evoluati chiar și atunci când vi se pare că ceva este greu sau imposibil. Multe dintre cele mai mari realizări vin din a depăși acele momente de îndoială și de a da o șansă visurilor noastre.” - menționează artista.

Prima piesă lansată

Daniela a lansat anul trecut primul său single – „La început de rai”, o piesă despre speranță. Melodia încurajează ascultătorii să creadă în visul lor, indiferent de greutățile întâmpinate pe drum.

„La început de rai” este despre a nu renunța niciodată, despre a avea încredere că și atunci când drumul pare greu, totul va fi bine și exact așa cum îți dorești.

Deși are și o parte melancolică, atunci când o asculți atent îți dai seama că este o piesă despre speranță, încrederea în sine și în visul tău.





EXCLUSIV

Prima piesă inspirată dintr-o fotografie

Inspirată de o simplă fotografie aflată în telefonul său, piesa a luat naștere dintr-o amintire.

„M-am uitat la o poză veche și mi-am amintit exact cum mă simțeam în momentul acela. Totul a venit de la sine – emoțiile, cuvintele, melodia. A fost ca și cum întreaga piesă a luat naștere pe loc, iar fiecare vers are în spate un mesaj reprezentativ pentru mine.” - menționează Daniela.

Daniela – ”fata cu flori galbene”

„Înainte să compun piesa „La început de rai”, mă afluam într-un moment dificil al vieții mele, căutând îndrumare și un semn că visul meu ar putea deveni realitate. Mi-am spus că, dacă visul meu are șanse să prindă viață, îmi doresc să văd flori galbene. La scurt timp după, într-o zi de iarnă, am întâlnit o doamnă la metrou care vindea flori galbene. În mijlocul iernii, când nu m-aș fi așteptat să le văd așa că acel moment m-a convins că, poate, visul meu chiar are șanse să devină realitate.

Având în vedere că piesa este despre speranță și încredere, am ales să includ florile galbene în primul meu videoclip, ca un simbol al începuturilor și al credinței. Aceste flori sunt acum un reminder constant pentru mine – o modalitate de a nu uita niciodată de unde a pornit totul și de a păstra mereu încrederea în mine și în visul meu. Ele mă vor urma în toate proiectele mele și dacă veți fi atenți le veți observa în videoclipurile mele.” - menționează artista.

Astfel oamenii au început să o numească ”fata cu flori galbene”.



EXCLUSIV

Despre campania ”flori cu răvaș”

După lansarea primei sale piese, artista și-a dorit foarte mult ca mesajul său să ajungă la cât mai mulți oameni, așa că a decis să facă ceva special pentru a-l împărtăși.

„M-am gândit că fiecare dintre noi are nevoie de o floare galbenă a speranței, așa că am pornit pe stradă și am început să împart oamenilor flori galbene cu răvaș. Îi întrebam pe trecători care este visul lor, iar ei alegeau o floare.

Fiecare floare avea un mesaj pe răvaș, destinat să îi ghidzeze și să le ofere un impuls pentru a-și împlini visul. A fost o modalitate minunată de a aduce un zâmbet pe fețele celor care aveau nevoie de un semn de speranță, iar acele momente au fost pentru mine o adevărată inspirație. Am făcut asta chiar și la un eveniment monden, unde am aflat care sunt dorințele persoanelor publice, iar acestea au primit campania mea cu inima deschisă.” - menționează Daniela.

Concert pentru trecători pe Calea Victoriei - O Nebunie pentru a transmite Mesajul

„Pentru ca mesajul și piesa mea să ajungă la și mai mulți oameni, am făcut o nebunie: am cântat pe Calea Victoriei, în fața trecătorilor. A fost o mare provocare pentru mine, deoarece a trebuit să înfrunt multe frici și limitări personale, dar am simțit că trebuie să dau totul pentru a împărtăși mesajul piesei mele. Oamenii au fost încântați, au zâmbit, au primit răvașe și au fost bucuroși să asculte piesele mele. A fost o experiență plină de energie și emoție, care m-a ajutat să îmi depășesc temerile și să cred și mai mult în puterea muzicii de a atinge inimile celor din jur.” - menționează cântăreața.

Anotimpuri, single nou ce prezintă o latură diferită a Danielei

Noua piesă, „Anotimpuri”, aduce în prim-plan o altă latură a artistei, una mai profundă și mai matură. Cu ajutorul videoclipului, a reușit să transmită vizual această transformare.

În clip, apar două personaje simbolice: unul inocent și angelic, iar cel de-al doilea, întunecat, reflectă schimbarea interioară.

Primul personaj reprezintă începuturile, fragilitatea și naivitatea, în timp ce al doilea este plin de încredere, conștient de ceea ce își dorește și de valoarea sa.

Acesta semnifică puterea de a trece prin diverse etape ale vieții și de a ieși mai puternic din fiecare provocare.

Care este visul artistei

Visul Danielei este ca piesele sale să ajungă la cât mai mulți oameni, să susțină concerte, să cânte pe scenă și să trăiască acele momente de conexiune autentică cu cei care o ascultă.

„Cred că acesta este principalul motiv pentru care un artist face ceea ce face – schimbul de energie cu publicul. Atunci când te afli pe scenă și simți cum vibrația oamenilor se întâlnește cu muzica ta, este o experiență magică și unică. Asta îmi doresc: să creez legături puternice și să aduc bucurie și inspirație în viața celor care mă ascultă.” - menționează artista.

Magia machiajului - cu Adelina Zamfir

Ghid complet pentru realizarea liniei de tuș



Linia de tuș clasică este un element de bază în machiaj, oferind un aspect rafinat și definind privirea. Deși poate părea dificil de realizat la început, cu puțină practică și câteva trucuri esențiale, oricine poate obține un rezultat impecabil.

De ce produse ai nevoie?

Pentru a realiza o linie de tuș perfectă, ai nevoie de:

- Un tuș lichid sau tip stilou, ideal pentru precizie.
- Un tuș waterproof, recomandat persoanelor cu ochi sensibili sau care lacrimă ușor, pentru a preveni întinderea machiajului pe parcursul purtării.
- Un primer pentru pleoape, care ajută la fixarea tușului și împiedică întinderea acestuia.
- Bețișoare de urechi și demachiant bifazic, pentru corecturi fine.
- Un fard mat negru sau maro (opțional), pentru trasarea inițială a liniei, în cazul în care nu ai precizie.

BEAUTY

Pașii pentru realizarea liniei de tuș clasice:

1. Pregătește pleoapa

- Aplică un primer pentru a netezi suprafața și a preveni estomparea tușului.
- Poți pudra ușor pleoapa pentru o mai bună aderență a produsului.

2. Menține privirea dreaptă

- Pentru a obține o linie simetrică, privește drept în oglindă în timp ce trasezi linia.
- Evită să ridici sau să cobori pleoapa excesiv, deoarece forma finală poate fi distorsionată.

3. Desenează un punct de ghidaj

- Dacă nu ai experiență, trasează câteva puncte de-a lungul liniei genelor.
- Unește punctele treptat cu mișcări scurte și controlate.

4. Trasează linia de bază

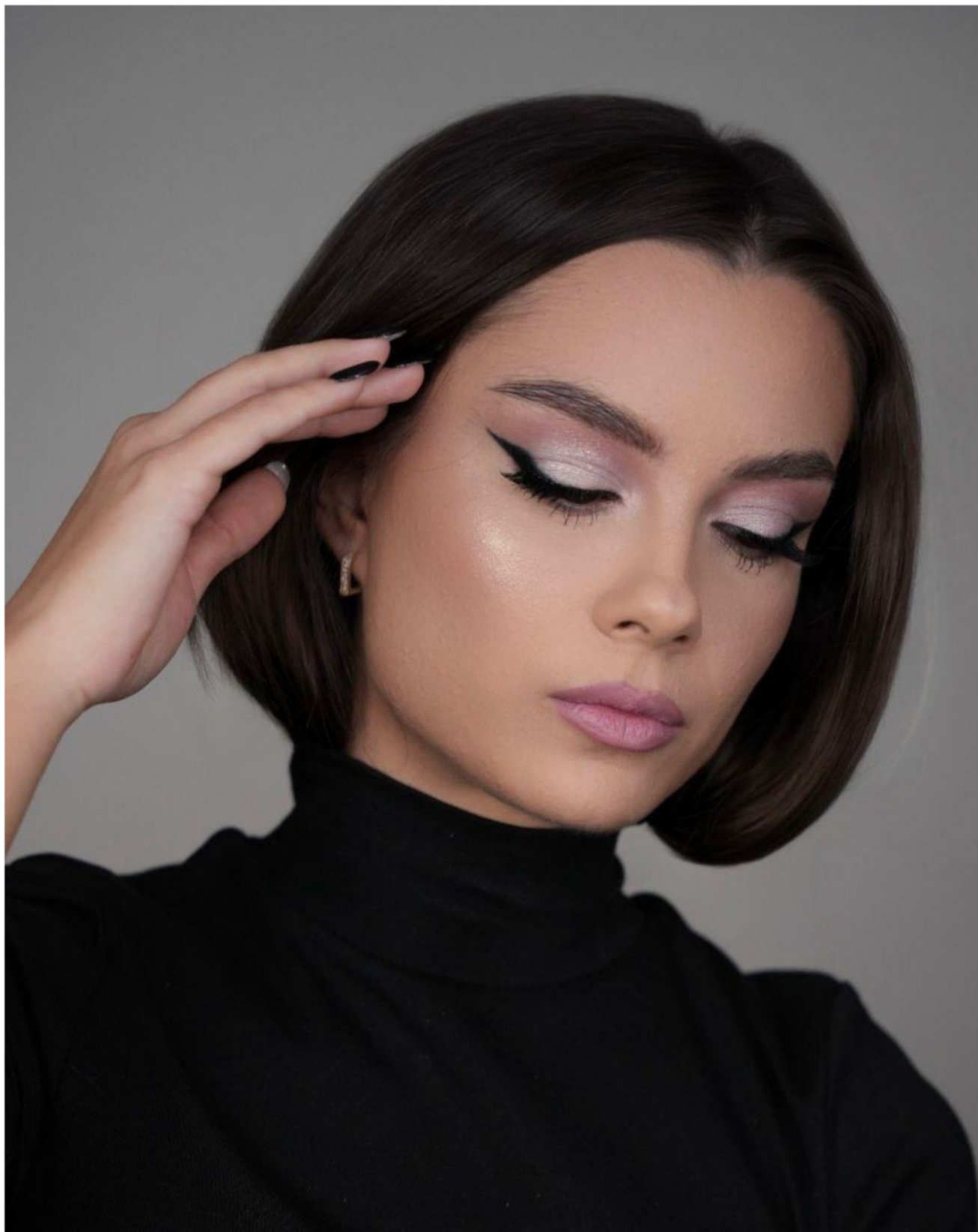
- Începe din colțul intern al ochiului și trasează o linie subțire de-a lungul genelor.
- Pentru mai mult control, poți începe inițial cu un fard mat și apoi să aplici tușul peste acesta.
- Ține mâna sprijinită pe o suprafață pentru mai multă stabilitate.



BEAUTY

5. Definirea colțului extern

- Dacă dorești o linie simplă, oprește-te la finalul ochiului.
- Pentru un efect ușor ridicat, trasează o mică extensie în unghi ușor ascendent.



Beauty

6. Corectează și perfecționează

- Dacă linia nu este uniformă, folosește o pensulă plată cu demachiant bifazic pentru mici ajustări sau un corector, dar foarte important este ca acesta să fie într-o nuanță portocalie, altfel riști să rămâi cu pete gri

Tipuri de tuș disponibile:

Există mai multe tipuri de tuș, fiecare având avantaje diferite:

- Tuș lichid – ideal pentru linii precise și un aspect intens.
- Tuș tip stilou – potrivit pentru începători, oferă control mai bun.
- Tuș gel – aplicat cu pensula, permite mai multă flexibilitate în crearea formei dorite.
- Tuș cremos – se poate estompa ușor pentru un efect mai moale și difuz.

Modele de tuș utilizate în machiaj - un plus de creativitate

Pe lângă linia clasică, există numeroase modele de tuș care pot oferi un efect diferit privirii:

- Tuș clasic – o linie subțire și elegantă care urmează forma naturală a ochiului.
- Tuș dramatic (cat-eye) – o linie mai groasă, cu o coadă accentuată pentru un efect intens.
- Tuș grafic – modele creative, asimetrice sau geometrice.
- Tuș plutitor – linia trasată deasupra pliului pleoapei.
- Tuș dublu – două linii paralele pentru un efect modern și sofisticat.



Beauty

Cum să realizezi linia dublă de tuș?

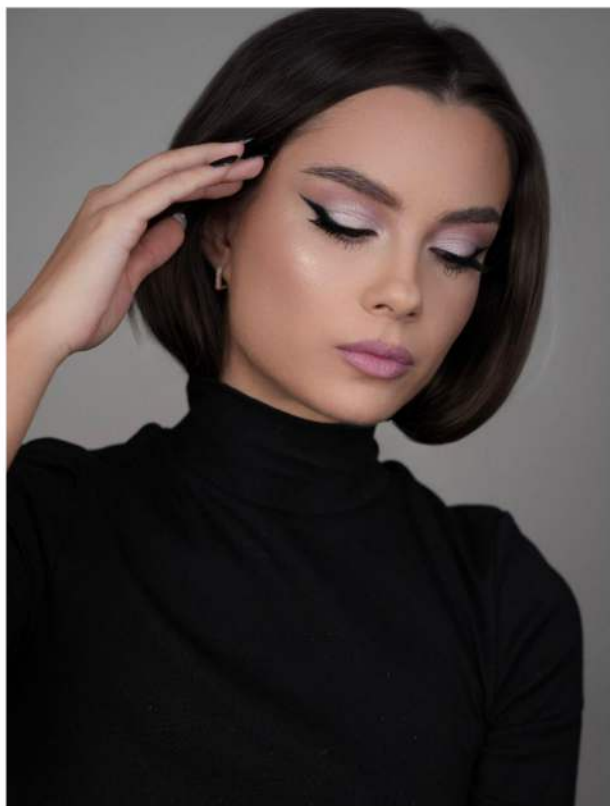
Linia dublă este o variantă stilizată și îndrăzneță a clasicului cat-eye. Aceasta implică trasarea a două linii distincte, cu un mic spațiu între ele, pentru un efect vizual spectaculos.

Pașii pentru realizarea liniei duble:

1. **Începe cu prima linie** – trasează o linie clasică de tuș, dar ușor mai ridicată decât de obicei, pentru a lăsa loc celei de-a doua linii.
2. **A doua linie** – pornește din continuarea liniei apei inferioare și trasează-o paralel cu prima, păstrând un spațiu între ele.
3. **Corectează forma** – folosește un corector sau un bețișor de urechi pentru a defini spațiul dintre linii.
4. **Completează look-ul** – poți umple spațiul dintre linii cu fard colorat, glitter sau să-l lași gol pentru un efect minimalist.

Aceste tehnici necesită mai multă precizie și exercițiu, dar rezultatul este spectaculos și poate transforma complet un machiaj.

Realizarea unei linii de tuș clasice sau grafice devine mai ușoară cu practică și răbdare. Cu aceste tehnici, vei putea obține un look elegant, modern și rafinat de fiecare dată!



Lecția de stil - cu Florin Burescu

Rochia de mireasă în 2025



Bun găsit! Mă bucur să vă regăsesc la rubrica voastră preferată de fashion. Rochia de mireasă este cea mai importantă rochie din viața unei femei.

De mică ai visat să te poți simți o adevărată prințesă în ziua nuntii tale.

Te-ai gândit mereu la fiecare detaliu, la fiecare amănunt, iar când a venit momentul să faci alegerea ideală ai avut sau vei avea multe întrebări.

Anul acesta am lansat o colecție nouă dedicată celor care își doresc să fie unice și apreciate în această zi de poveste.

FASHION

Bridal by Florin Burescu 2025

vine cu sugestii pentru viitoarele mirese indiferent de stilul dorit de abordare.

În 2025, rochiile de mireasă îmbină eleganța clasică cu accente moderne, oferind viitoarelor mirese o varietate de opțiuni pentru a-și exprima stilul personal.

Iată câteva dintre tendințele remarcabile:

1. Mâneci bufante și voluminoase

Inspirate din stilul regal, mânecile bufante adaugă dramatism și sofisticare rochiilor de mireasă.

Fie că sunt realizate din dantelă delicată sau materiale vapoase precum organza, aceste detalii transformă ținuta într-una romantică și impunătoare.

2. Design minimalist și elegant

Rochiile cu linii simple și croieli curate, confecționate din materiale precum satinul sau crepul, pun accent pe formă și structură, eliminând detaliile excesive. Acest stil subliniază rafinamentul prin simplitate.

3. Detalii florale tridimensionale

Aplicațiile florale 3D, fie brodate manual, fie realizate din tulle sau mătase, adaugă un plus de romantism și delicatețe rochiei de mireasă, fiind ideale pentru un look boem și sofisticat.

4. Rochii cu decupaje moderne

Decupajele plasate strategic pe talie, spate sau umeri oferă un echilibru între eleganță și senzualitate, conferind rochiei un aer contemporan și îndrăzneț.



FASHION

5. Corsete reinterpretate

Inspirate din moda victoriană, corsetele revin în tendințe, accentuând talia și oferind o siluetă armonioasă. Decorate cu dantelă, broderii sau perle, acestea adaugă un aer romantic și rafinat ținutei.

6. Nuanțe delicate și pastelate

Deși albul rămâne clasic, nuanțele precum roz pal, crem sau pasteluri mai intense câștigă popularitate, oferind miresei o notă de unicitate și căldură.

7. Elemente detașabile și rochii versatile

Rochiile cu fuste sau mâneci detașabile permit transformarea rapidă a ținutei, oferind flexibilitate între ceremonie și petrecere. Astfel, miresele pot adopta un look formal pentru ceremonie și unul mai lejer pentru recepție.



8. Rochii inspirate din stiluri vintage

Modelele care reinterpretează stiluri din deceniile trecute, precum anii '20, '50 sau '70, cu detalii din dantelă și broderii fine, adaugă un aer nostalgic și sofisticat ținutei.

Alegerea rochiei de mireasă ideală depinde de preferințele personale și de silueta fiecărei mirese. Este recomandat să probezi diverse stiluri pentru a descoperi ce ți se potrivește cel mai bine și ce te face să te simți specială în ziua cea mare.

FASHION



FASHION

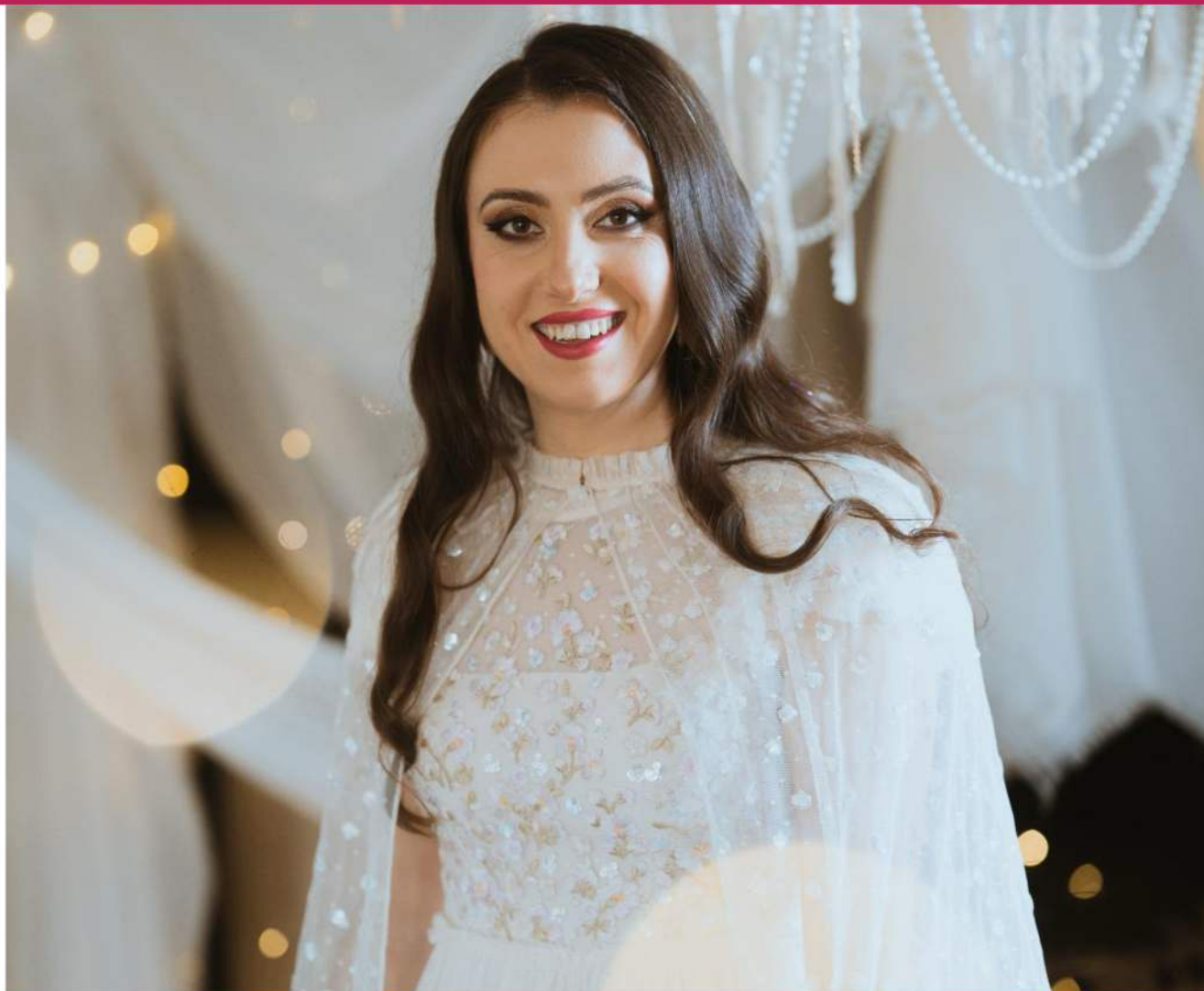


FASHION





Terapia și coachingul – un antrenament pentru trup, minte și suflet



Imaginează-ți că ai pășit într-un spațiu dedicat calmului și reflecției, un loc unde gândurile și emoțiile tale pot fi explorate fără teamă de judecată.

Te așezi pe fotoliu sau pe canapea, iar privirea ta caută un punct fix – poate o fotografie, o lumânare sau un colț de lumină care îți transmite o senzație de siguranță.

Respiri adânc, iar după o scurtă introducere, gândurile tale încep să iasă la suprafață:

- „Vreau să fiu liniștită.”
- „Vreau să mă înțeleg mai bine cu soțul meu.”
- „Vreau o relație mai armonioasă cu copilul meu.”
- „Vreau să mă înțeleg cu soacra.”
- „Vreau să am mai multă încredere în mine.”
- „Vreau să am timp pentru mine.”

Lifestyle

Această listă poate continua.

Dacă îți dorești atât de mult aceste lucruri, care sunt motivele pentru care nu le ai deja?

Care sunt motivele pentru care nu te simți deja împlinit(ă) în aceste aspecte ale vieții tale?

Aici intervine esența procesului terapeutic.

Ce este, de fapt, terapia?

Terapia nu este doar un loc în care te plângi despre ce nu merge în viața ta.

Este un spațiu sigur unde poți explora gândurile și emoțiile tale, unde poți înțelege mai bine ce te face să te simți așa cum te simți.

Nu este despre a vorbi doar despre probleme, ci despre a înțelege de unde provin ele și cum le poți depăși.

O sesiune de terapie este ca un drum în care cunoști punctul de plecare, dar destinația poate să fie diferită față de ce plănuiai.

Poate că, la început, ai venit cu o problemă bine definită: un conflict cu partenerul tău, o stare de anxietate sau dificultăți în relația cu copilul tău.

Însă, pe măsură ce explorezi, descoperi că rădăcinile acelei probleme sunt mult mai adânci.

Poate conflictul cu soțul tău nu este despre el, ci despre un tipar relațional învățat în copilărie.

Poate lipsa de încredere în tine nu vine din prezent, ci dintr-o voce interioară critică, formată pe baza experiențelor trecute.

Poate nevoia ta de control asupra relației cu copilul tău provine dintr-o perioadă în care nu te-ai simțit în control asupra propriei vieți.

Provocarea cu care vii în terapie poate fi doar un „microfon”.

Vocea adevărată aparține emoțiilor neprocesate, amintirilor îngropate și convingerilor formate în trecut. Care sunt motivele pentru care nu ai deja ceea ce îți dorești?

Aceasta este o întrebare incomodă, dar revelatoare, pe care o putem explora în terapie.

De ce, chiar dacă muncești mult să ai anumite lucruri, fie că vorbim de planul personal, profesional sau social, nu le ai?

De multe ori, există un beneficiu ascuns în situația în care te afli.

Poate boala îți aduce atenție și grijă din partea celor din jur.

Poate frica de succes se ascunde în teama de a pierde oameni sau de a ieși din zona de confort. Poate relațiile conflictuale mențin un tipar familiar – chiar dacă este dureros, acest tipar poate oferi un sentiment de siguranță.



Lifestyle

Când să începi terapia?

Mulți dintre noi am ajuns să considerăm terapia doar ca pe o soluție de urgență, atunci când lucrurile sunt deja foarte greu de gestionat.

Însă, este esențial să vedem terapia ca un instrument de prevenție.

Nu trebuie să așteptăm să ajungem în punctul în care „durerile” sunt insuportabile. Poți începe terapia și atunci când lucrurile sunt liniștite, pentru a învăța mai multe despre tine și despre mecanismele care te conduc în viață.

Terapia nu este un „remediu” rapid, ci o cale de autocunoaștere, de integrare și de transformare continuă.

Cum găsești terapeutul potrivit pentru tine?

Dacă ai ajuns până aici și simți că terapia ar putea fi calea de explorare pentru tine, următorul pas este să găsești terapeutul care ți se potrivește.



Lifestyle

Procesul de alegere poate fi copleșitor, dar există câțiva pași simpli care te pot ajuta:

1. Clarifică-ți nevoile: Ce dorești să lucrezi? Anxietatea, traumele, relațiile sau dezvoltarea personală?

Alegerea terapeutului depinde de domeniul în care ai nevoie de sprijin.

2. Alege tipul de terapie potrivit: Există mai multe abordări – terapia cognitiv-comportamentală, terapia psihodinamică, terapia gestaltică, terapia holistică. Informează-te și vezi ce rezonază cu tine.

3. Verifică experiența și acreditările terapeutului: Este esențial să alegi un specialist cu formare recunoscută și experiență relevantă.

4. Fă o ședință de test: Prima sesiune te va ajuta să îți dai seama dacă rezonzi cu terapeutul.

Te simți ascultat(ă)? Îți oferă siguranță și încredere?

5. Ascultă-ți intuiția: Chiar dacă terapeutul este bine pregătit, dacă nu simți că este potrivit pentru tine, caută pe altcineva.



Durata procesului terapeutic

Cât durează procesul terapeutic?

Este o întrebare des întâlnită, dar nu există un răspuns universal.

Depinde de fiecare persoană, de provocările pe care le aduce cu ea și de dorința de schimbare. În general, după prima sesiune, poți simți o schimbare – poate o conștientizare mai profundă sau o altă perspectivă asupra lucrurilor care te frământau.

Temele pentru acasă – adevărata muncă începe după sesiune

O ședință de terapie durează o oră, poate două. Dar schimbarea reală nu se întâmplă doar în cabinet, ci în viața de zi cu zi.

• În terapie, descoperi. În realitate, aplici. Poți conștientiza multe într-o sesiune, dar adevăratul test apare atunci când te întorci acasă, la aceleași relații și provocări.

Lifestyle

- **Observi schimbarea în dinamica ta. Reacționezi diferit? Îți setezi limite mai clar? Simți mai multă claritate și liniște?**

- Primești unelte, nu dependență. Scopul terapiei nu este să devii dependent(ă) de terapeut, ci să înveți tehnici și metode pe care să le aplici singur(ă).

Ce putem lucra împreună?

Cum să îți înțelegi emoțiile și reacțiile

Cum să îți îmbunătățești relațiile (cu partenerul, copilul, părinții)

Cum să pui limite fără să te simți vinovat(ă)

Cum să scapi de fricile care te blochează

Cum să te eliberezi de tipare toxice din trecut

Cum să îți regăsești armonia și liniștea interioară.



Terapia ca un drum continuu

Este important să înțelegi că terapia nu este despre „rezolvarea” rapidă a unei probleme, ci despre a învăța să trăiești într-un mod mai armonios, mai conștient.

De asemenea, nu trebuie să te aștepti ca schimbările să apară instantaneu.

Procesul de lucru cu sine este un proces ce ține toată viața, iar beneficiile se manifestă pe măsură ce continui să lucrezi cu tine.

Lifestyle

Beneficiile terapiei și ale coachingului

De asemenea, este important de menționat că terapia și coachingul nu sunt doar pentru cei care se confruntă cu dificultăți majore.

Tot mai multe persoane aleg să lucreze cu un terapeut sau un coach pentru a se dezvolta personal, pentru a înțelege mai bine cine sunt și pentru a-și îmbunătăți relațiile.

Asemenea unui antrenament la sală, terapia și coachingul sunt instrumente pentru trup, minte și suflet, care ne ajută să ne menținem sănătatea pe toate planurile: fizic, mental și emoțional.

Concluzie

Dacă simți că e momentul să te eliberezi de vechile tipare și să îți regăsești armonia interioară, terapia poate fi o cale excelentă.

Nu trebuie să aștepti să te simți copleșit de „probleme” pentru a începe acest proces – este o alegere de a trăi o viață mai conștientă și mai împlinită.

Poți începe acest proces oricând, pentru a-ți îmbunătăți viața și a deveni cea mai bună versiune a ta.

Pentru a putea stabili modul în care te pot susține în propriul tău proces de lucru cu sine, poți programa o sesiune telefonică gratuită de 30 de minute.

Ștefania Filip,
Terapeut holistic și coach

ARMONIA TA, MISIUNEA MEA!

“Tot ce faceți să fie făcut cu dragoste.”

<https://www.stefaniafilip.ro/contact/>

0724026224
(07240.COACH)
contact@stefaniafilip.ro



Independența emoțională într-o relație



Independența emoțională este singura cale către o relație fericită. De ce? Pentru că după ce ai luptat pentru tine, după ce ai depășit obstacolele care te despărteau de cine erai cu adevărat, ai devenit prietenul tău.

Lifestyle

Ești în aceeași echipă cu nevoile tale emoționale, îți cunoști sufletul, știi ce poți și îți ești recunoscător pentru asta, ai înțeles și ce nu poți și nu te judeci. Un om care este independent emoțional a simțit cum este să fii dependent, și-a luat lecția de acolo și a început să sape în profunzimea ființei sale, pentru a găsi comoara validării de sine, prin propriile forțe. Fără nevoia de validare externă, nu mai depinzi de părerea, starea sau deciziile altor persoane, deși ele îți afectează în continuare viața, nu îți determină destinul.

Odată ce ai ajuns la starea de echilibru emoțional, începi să înțelegi care este limita pe care ai nevoie să o trasezi în relația cu ceilalți, dar mai ales nu te mai folosești de respingerea sau trădarea nimănui ca să justifici lipsa iubirii tale față de cine ești cu adevărat. Ești transparent în fața ta, autentic în relația cu ceilalți, dar mai ales, bine înrădăcinat în tot ceea ce faci, simți, ești, gândești.

De acolo, din clipa în care te-ai luptat pentru tine, te-ai recâștigat după ce te-ai abandonat, te-ai reparat după ce alții au rupt bucăți din tine, de acolo începe relația sănătoasă cu propria persoană, urmată de relația funcțională cu ceilalți. Acolo, unde ai învățat ce vrei, ce nu vrei, ce știi, ce nu știi, și accepți totul cu smerenie și recunoștință, începe construcția unei relații armonioase.

Ne educăm despre cine am devenit observând modul cum relaționăm cu alți oameni, ne vindecăm prin tot ce iertăm în noi și ceilalți, ne transformăm când aplicăm în viața de zi cu zi tot ce am înțeles în simțirea și trăirea noastră. În viață, ești pe cont propriu.

Când simți că ceva nu e în regulă, ia-te în serios

Când ai o decizie de luat, crede-te pe cuvântul emoției tale, nu al altora
Când mergi oriunde, la oricine, fii atent cum ești privit, îngrijit, tratat: dacă simți că nu există empatie, pleacă.

Nu te poți plânge de ce fac alți oameni cu viața ta când tu ești absent din ea.

Ascultă-ți corpul, crede-ți mintea, primește-ți simțirea ca pe un dar. Nu te lupta cu realitatea pentru că îți e jenă, greu, te simți vinovat să recunoști că unii oameni nu au loc în viața ta, nu te iubesc sau chiar, dacă încapi pe mâinile lor vei rămâne cu cicatrici.

Lasă pe oricine să creadă că ești tu "ăla sensibil", "ăla nebun", când la primul semn că ceva nu este bun pentru tine, că ești în pericol, te retragi în liniște din orice proiect, oricât timp, afecțiune, încredere ai fi investit.

Nu te poți da victima neglijenței, nepăsării, urii nimănui, dacă ai văzut o dată, sau de mai multe ori cum e un om, și nu vrei să îl crezi.

Informează-te, trăiește-te, crește-te, ca să nu te trezești că nimic din ceea ce ai devenit nu are legătură cu cine ești tu...

Autor: Ana Maria Ducuță

Cum să te organizezi pentru admiterea la Medicină Dentară, să te bucuri de facultate și să rămâi în echilibru – din perspectiva unui tânăr stomatolog



Sunt medic stomatolog și am absolvit facultatea anul trecut. Îmi amintesc perfect cum era înainte de admitere: o combinație de entuziasm, stres și visuri mari. Dacă ești acum în perioada în care te pregătești pentru Medicină Dentară, sau dacă ai intrat deja și te întrebi cum să faci față ritmului, îți las aici câteva gânduri care m-au ajutat și pe mine să trec cu bine prin toți acești ani.

1. Admiterea – organizarea e cheia

Pregătirea pentru admitere e ca un antrenament de maraton, nu un sprint. Începe din timp și lucrează constant. Biologia și chimia sunt materiile de bază – fă-ți un plan realist, pe luni și apoi pe săptămâni, în care să alternezi materia, recapitulările și simulările.

Tips utile:

Folosește scheme, desene și culori – îți vor rămâne mult mai ușor în minte (mai ales când înveți anatomie).

Nu lăsa frica să te blocheze – fiecare zi în care înveți e un pas mai aproape de visul tău. Fă simulări în condiții de examen și învață să gestionezi emoțiile.

Lifestyle

2. Facultatea – un maraton plin de provocări (și satisfacții)

Primul an poate fi un șoc: multe ore de cursuri, laboratoare, materii teoretice care nu par să aibă legătură directă cu stomatologia. Dar toate își au rostul, chiar dacă nu-l vezi imediat. Învăță să le iei pas cu pas.

Ce m-a ajutat pe mine:

Fă-ți o rutină clară, cu timp pentru învățat, dar și pentru relaxare.

Învăță în echipă. Grupurile de studiu pot fi salvatoare.

Nu te compara cu alții. Fiecare are ritmul lui.

Ai grijă de tine. Dormi, mănâncă bine, fă mișcare – facultatea nu trebuie să însemne epuizare.

3. Practica – acolo începi să devii medic

Nimic nu te formează mai mult ca practica. Oricât ai învăța din cărți, mâinile tale vor învăța meseria prin exercițiu. Din anul 3-4 încep lucrurile să se lege, dar ideal e să cauți contact cu practica cât mai devreme.

Recomandări:

Cere voie să asisti la tratamente în cabinete.

Fii curios, întreabă, observă – orice detaliu contează.

Când începi să lucrezi în laborator sau pe pacienți, fii atent, blând și prezent. Acolo se formează medicul din tine.

4. Echilibrul – da, poți să faci față fără să te pierzi pe tine

E ușor să cazi în capcana "învăț toată ziua, uit de mine". Dar e periculos. O carieră în medicină dentară are nevoie de un om întreg, nu doar de un student performant.

Încearcă să:

Păstrezi timp pentru tine: citit, mers la un film, întâlniri cu prietenii.

Nu ignori semnalele corpului: oboseală, anxietate, epuizare.

Ceri ajutor când ai nevoie – de la colegi, profesori sau chiar un psiholog.

Te bucuri de micile victorii: primul dinte făcut, primul pacient mulțumit, prima coroniță reușită.

5. Și cel mai important: nu uita de ce ai ales drumul ăsta

E o meserie frumoasă, dar și grea. Va fi nevoie de răbdare, dedicare și curaj. Dar fiecare zâmbet redat, fiecare pacient care pleacă mai bine decât a venit, îți va aduce o bucurie reală. Nu te pierde pe drum. Păstrează-ți sufletul viu și inima deschisă. Asta te va face nu doar un medic bun, ci și un om întreg.

Autor: Dr. Raluca Adriana Muntean

Gala „Excelență la Feminin” – o seară închinată puterii, rafinamentului și impactului femeilor care inspiră România



Pe 9 aprilie 2025, la Sala Luceafărul din București, a avut loc una dintre cele mai emoționante și vibrante sărbători ale performanței feminine – Gala „Excelență la Feminin”, un eveniment dedicat recunoașterii femeilor care, prin curaj, inteligență, eleganță și muncă, modelează prezentul și viitorul societății românești.

Evenimentul, organizat de GMR MEDIA (fondator: Raluca Mihaela Găină) în parteneriat cu Hello Events (fondator: Luiza Stănescu), a reunit peste 500 de invitați din lumea media, culturii, afacerilor, diplomației, educației, medicinei și sportului.

Prezentată cu grație de Alina Ionescu și designerul Florin Burescu, gala a fost nu doar o celebrare a reușitei, ci și un manifest al diversității, solidarității și forței feminine.

Lifestyle

Gala s-a desfășurat într-un spațiu simbolic – Sala Luceafărul – și a pus în lumină femei excepționale, fiecare cu o poveste de viață care inspiră, fiecare cu un impact real în domeniul său de activitate.

Peste 50 de premii de excelență. Peste 50 de povești care merită aplaudate. În cadrul evenimentului au fost premiate personalități de marcă, precum Nadia Comăneci, Andreea Marin, Paula Herlo, Andreea Berecleanu, Teo Trandafir, Ilinca Vandici, Amalia Enache, Larisa Iordache, Liana Stanciu, Iuliana Marciuc, Ioana Dichiseanu, Cristina Dorobanțu, Stela Enache, Emilia Vlad, Emma Ștefan, Lavinia Petrea, Beatrice Rancea și multe alte femei care și-au dedicat cariera binelui comun, performanței și progresului în diverse domenii.

Au fost, de asemenea, aplaudate inițiative remarcabile din educație, sănătate, antreprenoriat, inovație și diplomatie – precum Conf.Univ dr. Verginia Vedinaș, Asociația pentru Dialog și Valori Universale, Daniela Nicolescu, Paulina Popoiu, Conf. Univ. Dr. Ionela Costică, Elena Coanda, soprana Arlinda Morava, Georgiana Rusu, Daniela Ștefănescu, Dr. Marilena Baluta, Alina Donici, Dr. Andra Balcangiu Stroescu, Iuliana Gorea Costin, Ambasadele Cubei, Venezuelei, Albaniei și Japoniei, Martha Mocanu, Valentina Vesler, Lidia Marcu, Alina Pascu, Florina Manea, Andreea Măcelaru.



Artă, eleganță și emoție pură

Momentele serii au fost întregite de momente artistice live, prezentări de modă spectaculoase, recitaluri emoționante și aplauze neîntrerupte pentru poveștile care inspiră generații.

„Am creat această gală dintr-o nevoie sinceră de a da glas femeilor care construiesc în tăcere, care nu așteaptă recunoaștere, dar care o merită din plin. Cred cu tărie că excelența feminină nu se vede doar în marile realizări, ci în fiecare alegere făcută cu inima, în fiecare noapte nedormită pentru un vis, în fiecare pas înainte făcut în tăcere. Am creat această gală pentru că știu cât de multă lumină există în femeile care nu cer niciodată reflectoare, dar merită să le strălucească viața. Dincolo de trofee, această seară este despre apartenență, despre a spune „vezi că se poate” și despre a crea o comunitate unde femeile nu doar se inspiră una pe alta, ci se susțin, se ridică și se oglindesc cu admirație. Gala „Excelență la Feminin” este, pentru mine, o promisiune: că vom continua să facem vizibil ceea ce este valoros.

Societatea noastră începe, în sfârșit, să vadă și să aprecieze femeia în complexitatea ei: lider, mamă, vizionară, antreprenor, artistă, profesionist, prietenă, soră, învingătoare. Dedic această gală tuturor femeilor care, prin tot ce fac, nu doar schimbă lumea — o transformă în ceva mai frumos, mai profund și mai uman”.
- A declarat Raluca Găină, organizator gală, fondator GMR Media.



Lifestyle

„Suntem femei, femei care inspiră, femei care ne inspirăm din puterea și voință altora și suntem construite din iubire și să dăruim mai departe! Este o bucurie de fiecare dată, când împreună reușim să mutăm muntii și cum de fiecare dată, când spun că nu mai pot, știu sigur că „mai pot un pic”. Iubesc să fac lucruri împreună, de aceea îmi place să aparțin unei comunități, să creez comunități, să fiu înconjurată de femei ca mine, femei de la care pot învăța și alături de care putem să ne dezvoltăm împreună, pentru că „împreună suntem mai puternice” cum îmi place mie să spun.

Gala „Excelență la Feminin” este un proiect care a adus în față femei care ne inspiră, care ne arată că se poate, sunt femei adevărate, sincere, autentice, fiind inspirate de alte femei la rândul lor, pentru că puterea exemplului te face mai puternică”. - A declarat Luiza Stănescu, organizator gală, fondator Hello Events.



Un omagiu vizual și artistic

Evenimentul a fost esența unei serii în care profesionalismul, bunătatea, curajul și pasiunea au fost aplaudate la scenă deschisă.

„Excelență la feminin” nu a fost doar o gală. A fost un gest de recunoștință națională. Un mesaj de reamintire că România are modele feminine care merită vizibilitate, respect și susținere.



Lifestyle

Gala a fost susținută de unii dintre cei mai puternici parteneri din mediul corporate și media, care au înțeles misiunea de a aduce recunoaștere acolo unde aceasta e cu adevărat meritată:

Bioderma și Institute Esthederm, Medikali, Hera's Med, Clinica Dr. Balcangiu-Stroescu, Școala Multidimensională, BES România, Aqua Carpatica, Asociația pentru Dialog și Valori Universale, Artesana, Atomy România, Team România, Seravi atelier flori, Ad Books, Poem Chocolate, Irina-Casa cu prăjituri, Patronatul Național al Femeilor de Afaceri, Five Graces Concept Store, Hololine, Lensa, Douglas, Balkon Resto Garden, Atelierele Ilbah, Ina Grosu make-up, Press Book media, Aura Radu, Richa Salon, Didactica Publishing House, Andra Tica make-up, Addera, Aura Radu Creator of desire, Antreprename, Rotary Cișmigiu, Filmedia Production Studio, Podcast cu Alejandra, Gina Soare photo, Cannoleria, Myosotis Media Grup, Ejobs, JN boutique hotel, Swiss Clinics, Yofi Hair Academy, Domeniile Ostrov, Martini, Vitamin aqua, Pop-cola, precum și parteneri ca Radio România 3net Florian Pittis, Ziarul News, Future Economy, **CelebriTime Magazine, **Revista Glamora**, Elite Magazine, Ultima oră, presadeazi.ro, The Bucharest Times, actualitate.net, Radio Deea, panouri publicitare din București.**







Conținut editorial premium!

www.celebritimemagazine.ro

Instagram: [celebritime magazine](https://www.instagram.com/celebritime_magazine) Facebook: [celebritime magazine](https://www.facebook.com/celebritime_magazine)

Youtube: <https://www.youtube.com/@celebritimemagazine-qr5jl/about>

e-mail: celebritimemagazine@gmail.com



